

Welkom bij SV Mulier!



Coronaprotocolen



Inleiding

Dit document is een verzameling van alle protocollen die geschreven zijn om de spelregels te beschrijven die gelden bij SV Mulier. Voor alle doelgroepen, zoals spelers en toeschouwers, is er een apart protocol gemaakt. Ook voor de diverse onderdelen van de accommodatie, zoals de bestuurskamer en de kleedkamers, zijn aparte spelregels opgesteld. Het laatste hoofdstuk van dit document is gewijd aan het procedure die gevolgd moet worden bij een (mogelijke) coronabesmetting. De basis van dit document zijn de protocollen zoals gepubliceerd door de KNVB en het NOC*NSF. De controle op naleving van dit protocol rust bij het bestuur van SV Mulier.

De basisregel van 1,5 meter afstand houden loopt als een rode draad door dit document. Het enige moment waarop van deze regel afgeweken kan worden is tijdens het sporten. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder, kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot anderen en kinderen van 13 t/m 17 dienen afstand te houden van volwassenen, maar hoeven onderling geen afstand te houden. Verder gelden uiteraard ook de andere basisregels: was vaak uw handen, blijf thuis bij klachten en laat u zo snel mogelijk testen en nies en hoest in de binnenkant van uw elleboog.

Tijdens wedstrijddagen kunt u het terrein alleen betreden via de hoofdingang. De deur naar het kunstgrasveld is op wedstrijddagen gesloten.

Volg altijd de aanwijzingen van bestuurders en vrijwilligers op en spreek elkaar aan op ongewenst gedrag. Zorg dat u bij het betreden van het sportterrein op de hoogte bent van de regels in dit document. Dit document zal gedurende de tijd aangepast worden aan de nieuwste maatregelen van de overheid en de nieuwste protocollen van de KNVB. De nieuwste versie van de protocollen kunt u overigens ook terugvinden op svmulier.nl en is ook beschikbaar als papieren versie op het sportterrein. Bij alle vragen omtrent dit protocol kunt u terecht bij de corona-coördinator van SV Mulier, Geert Sprik, tel.: 06-46587339.

Als we ons allemaal aan de hierna beschreven protocollen houden, kunnen we zowel op een plezierige als op een verantwoorde manier sporten bij SV Mulier.

Het bestuur van SV Mulier



Protocol voor Toeschouwers

- ✘ Er wordt **geen publiek** toegelaten op het complex. Alleen spelers, begeleiders, bestuursleden, vrijwilligers en chauffeurs van bezoekende jeugdteams worden toegelaten tot het complex.
- ✘ Houd ten alle tijde **1,5 meter** afstand ten opzichte van elkaar. Denk om elkaar, geef elkaar de ruimte en spreek elkaar aan op ongewenst gedrag. We hebben een groot complex. Maak hier gebruik van en verspreid u rondom het veld.
- ✘ Er is een looprichting aangegeven en belijning aangebracht op ons sportcomplex. Volg deze. U kunt het terrein op wedstrijddagen alleen betreden en verlaten via de hoofdingang. De deur naar het kunstgrasveld is tijdens wedstrijddagen gesloten.
- ✘ Was *vóór* en *ná* een bezoek aan ons sportcomplex uw handen.
- ✘ Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog en gebruik papieren zakdoeken
- ✘ Blijf thuis als u klachten heeft en laat u zo snel mogelijk testen
- ✘ Niet schreeuwen, spugen of zingen om het veld
- ✘ Vermijd fysiek contact met anderen. Dus geen handen schudden of highfives.
- ✘ De toiletten zijn geopend. Houd u aan het protocol zoals aangeplakt bij de toiletten.
- ✘ De kantine en het terras zijn gesloten.
- ✘ Volg altijd de aanwijzingen van bestuurders en vrijwilligers van SV Mulier op. Bij problemen kunt u terecht bij iemand van het bestuur.



Protocol voor Kantine en Terras

✘ De kantine en het terras zijn **gesloten**



Protocol voor Spelers en Begeleiders

- ✘ Houd buiten het sporten om zoveel mogelijk **1,5 meter** afstand. Dus ook in het complex, bij het betreden en verlaten van het veld en tijdens rustmomenten.
- ✘ Er mogen tegelijkertijd maximaal **3 personen** in de dugouts aanwezig zijn. Er is een bank beschikbaar voor overige wisselerspelers en de staf.
- ✘ De vereniging stelt tijdens trainingen én wedstrijden geen bidons beschikbaar en we drinken niet uit elkaars bidon. Neem dus je eigen bidon mee.
- ✘ Probeer fysiek contact buiten het sporten om te vermijden. Dus geen highfives, omhelzingen of handen schudden.
- ✘ Vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen
- ✘ Betreed en verlaat het sportveld niet allemaal tegelijkertijd. Verlaat het sportterrein zo snel mogelijk na afloop van de wedstrijd van je team.
- ✘ Het complex is tijdens wedstrijddagen alleen te betreden via de hoofdingang. De deur meteen rechts na de hoofdingang is de in- en uitgang tot het gedeelte met de kleedkamers. Deze deur mag uitsluitend gebruikt worden door spelers en begeleiders. Tijdens trainingsavonden is de zij-ingang richting het kunstgrasveld wel toegankelijk.
- ✘ Het hok met spelmaterialen is op trainings- en wedstrijddagen alleen toegankelijk voor leiders en trainers. Er mag maximaal 1 persoon aanwezig zijn in deze ruimte.
- ✘ Van de leiders en trainers wordt verwacht dat ze de spelers helpen bij het uitvoeren van de regels en ze aan te spreken bij ongewenst gedrag
- ✘ Begeleid de tegenstander bij aankomst en wijs ze op de spelregels bij Mulier.
- ✘ Vanaf 13 jaar: het advies is om een mondkapje te dragen als je in de auto op weg naar een uitwedstrijd met personen van meerdere huishoudens in een auto zit.



Protocol voor gebruik Kleedkamers

- ✘ Maximaal **8** volwassenen tegelijkertijd in één kleedkamer. Er zijn tenten geplaatst op het bijveld die gebruikt kunnen worden als extra kleedruimte
- ✘ Maak, waar mogelijk, gebruik van meerdere kleedkamers voor hetzelfde team of maak gebruik van de tenten op het bijveld
- ✘ Maximaal **4** personen tegelijkertijd onder de douche
- ✘ 18 jaar of ouder? Houd ten allen tijde **1,5 meter** afstand ten opzichte van elkaar
- ✘ Verlaat de kleedkamer zodra je klaar bent. Blijf niet hangen in de hal van het complex.
- ✘ Neem je eigen bidon mee van huis; drink niet uit elkaars bidon. De vereniging stelt geen bidons beschikbaar.
- ✘ Houd de wedstrijdbespreking en de bespreking in de rust op het veld of in de tenten op het bijveld
- ✘ Wijs de tegenstander op bovenstaande spelregels



Protocol voor gebruik Toiletten

- ✘ De toiletten zijn geopend
- ✘ Er mogen maximaal **2** personen tegelijkertijd aanwezig zijn in zowel de heren- als het damestoilet
- ✘ Heb even geduld als het druk is en wacht in de hal
- ✘ Was uw handen na elk toiletbezoek



Protocol voor gebruik Bestuurskamer

- ✘ Maximaal **8** personen tegelijkertijd in de bestuurskamer
- ✘ Iedereen in de bestuurskamer heeft een **vaste zitplaats**
- ✘ Alleen toegang voor leiders en vrijwilligers die voor het uitoefenen van hun taak in de bestuurskamer aanwezig dienen te zijn
- ✘ Houd ten allen tijde **1,5 meter** afstand ten opzichte van elkaar. Ook als je aan tafel zit.
- ✘ Maak gebruik van papieren bekertjes voor koffie en thee en gooi deze na gebruik weg in de afvalbak



Protocol voor de verzorging van spelers

De speler

- De speler meldt zich vooraf via de 'Mulier-app' voor een behandeling
- Bij wedstrijden: De ingeplande verzorger maakt een afspraak met de speler. De behandeling vindt plaats vóór het tijdstip dat men aanwezig dient te zijn in de kleedkamer. Bij trainingen: De ingeplande verzorger maakt een afspraak met de speler.
- De speler neemt zelf een badlaken en tenminste 1 handdoek mee naar de behandelruimte
- De speler wast en/of desinfecteert bij binnenkomst in de behandelruimte zijn handen op de aangegeven plaats
- De speler geeft antwoord op de vragen uit de gezondheidscheck. Indien een van de vragen met 'ja' wordt beantwoord, vindt geen behandeling plaats
- Na de behandeling wast en/of desinfecteert de sporter zijn handen en verlaat met zijn badlaken en handdoek(en) de behandelruimte

De behandelruimte

- De behandelruimte is schoon en kan geventileerd worden
- In de behandelruimte is alleen plaats voor één verzorger en de te behandelen speler. Overige spelers wachten buiten deze ruimte.

De verzorger

- De verzorger stelt zichzelf de vragen uit de gezondheidscheck. Indien een van de vragen met 'ja' wordt beantwoord is de verzorger niet inzetbaar.
- De verzorger stelt de speler die zich gemeld heeft voor een behandeling de vragen uit de gezondheidscheck
- De verzorger registreert de spelers die worden behandeld op daarvoor bedoelde registratielijst. Deze registratielijst wordt tenminste vier weken bewaard door de verzorger
- De verzorger geeft de behandeling en wast en/of desinfecteert na afloop zijn handen
- De verzorger trekt handschoenen (eenmalig gebruik) aan, waarna reiniging en/of desinfectie plaatsvindt van de gebruikte materialen
- De masseur/verzorger wast vervolgens de handen en kan de volgende speler ontvangen

Verzorging tijdens de wedstrijd

- Iedere speler neemt een eigen bidon/waterfles mee. Gebruik maken van elkaars bidon/waterfles is niet toegestaan.
- Beoordeel bij elke situatie of het noodzakelijk is om de speler binnen anderhalve meter te benaderen. Is dit niet nodig, verleen dan hulp op afstand door aanwijzingen te geven waarmee de sporter zichzelf kan helpen.
- Was en/of desinfecteer je handen wanneer mogelijk, zowel voor als na fysiek contact
- De verzorger draagt tijdens het verlenen van hulp zoveel mogelijk beschermende handschoenen.
- Indien reanimatie noodzakelijk is, is de standaard richtlijn van toepassing (30 compressie, 2 x beademen), tenzij duidelijk is dat het slachtoffer COVID19-positief of COVID19-verdacht is, dan worden alleen compressies toegediend.
- Na hulpverlening vindt reiniging en/of desinfectie plaatsvindt van de gebruikte materialen

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Het RIVM stelt het werken met mondkapjes en andere persoonlijke beschermingsmiddelen niet verplicht. Op verzoek van de sporter draagt de verzorger een mondkapje. Ook de verzorger kan op eigen initiatief een mondkapje dragen.



Wat te doen bij een (mogelijke) coronabesmetting?

Heb je klachten, laat je dan testen en blijf thuis. Ook huisgenoten blijven dan thuis, maar teamgenoten kunnen gewoon op trainen komen en de wedstrijden kunnen gewoon doorgaan. Als je je laat testen, laat dit altijd weten aan je leider en de corona-coördinator van Mulier, Geert Sprik, 06-46587339. We verzoeken iedereen dringend om zich aan deze procedure te houden.

Als je besmet bent met het coronavirus, kan het 2 tot 10 dagen duren voordat je klachten krijgt zoals hoesten of benauwdheid. Je kunt het coronavirus dus ook zonder klachten die passen bij COVID-19 verspreiden. Om dit te voorkomen blijf je in sommige situaties thuis en ontvang je geen bezoek.

In de volgende situaties ga je in thuisquarantaine door corona:

- je hebt klachten die passen bij corona;
- je hebt corona;
- je huisgenoot heeft naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid;
- je huisgenoot heeft corona;
- je bent dicht in de buurt geweest van iemand met corona (minimaal 15 minuten binnen 1,5 meter);
- je komt terug uit een land waarbij in het reisadvies staat dat u in thuisquarantaine gaat.

Ben je positief bevonden, ga dan absoluut niet naar de club en meld dit meteen bij je leider en de corona-coördinator van Mulier. De GGD vertelt je wat je moet doen en zal op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team bepalen. Als spelers tijdens een wedstrijd niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon verblijven, wat in de regel zo is, dan zal de GGD teamgenoten zien als “overige niet-nauwe contacten”. Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: "safety first", neem je verantwoordelijkheid! Het betreffende team kan in overleg met het bestuur van Mulier besluiten of er na een bevestigde besmetting wel of niet getraind en gespeeld gaat worden.

Komt een team na het bron- en contactonderzoek in de problemen omdat meerdere spelers in quarantaine moeten waardoor er geen volwaardig team opgesteld kan worden, dan neemt het bestuur van Mulier contact op met de KNVB zodat de gevolgen voor de competitie kunnen worden besproken.